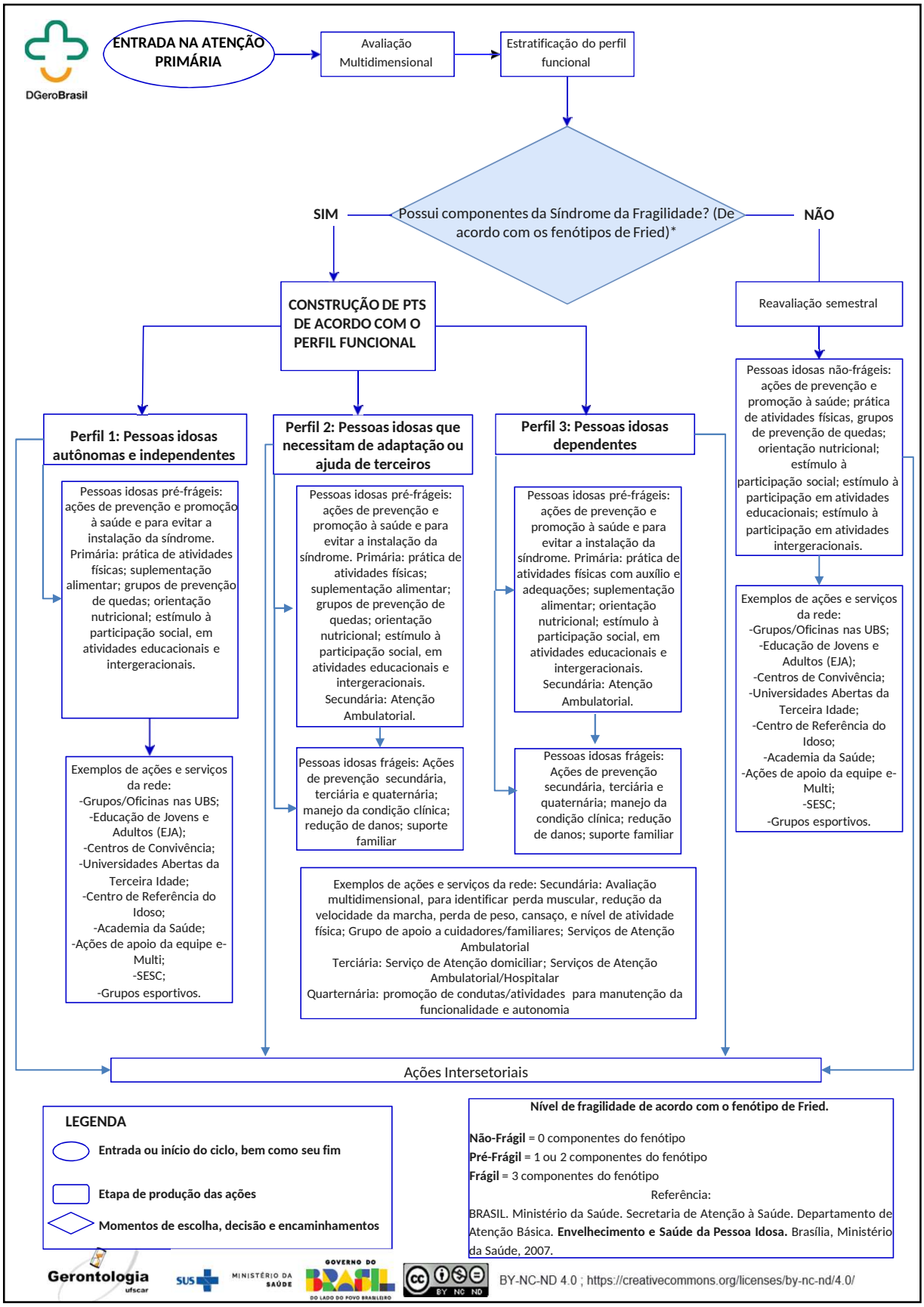
DGeroBrasil
ENTRADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA
Avaliação Multidimensional
Estratificação do perfil funcional
Possui componentes da Síndrome da Fragilidade? (De acordo com os fenótipos de Fried)*
SIM
NÃO
CONSTRUÇÃO DE PTS DE ACORDO COM O PERFIL FUNCIONAL
Reavaliação semestral
Pessoas idosas não-frágeis: ações de prevenção e promoção à saúde; prática de atividades físicas, grupos de prevenção de quedas; orientação nutricional; estímulo à participação social; estímulo à participação em atividades educacionais; estímulo à participação em atividades intergeracionais.
Exemplos de ações e serviços da rede:
-Grupos/Oficinas nas UBS;
-Educação de Jovens e Adultos (EJA);
-Centros de Convivência;
-Universidades Abertas da Terceira Idade;
-Centro de Referência do Idoso;
-Academia da Saúde;
-Ações de apoio da equipe e-Multi;
-SESC;
-Grupos esportivos.
Perfil 1: Pessoas idosas autônomas e independentes
Pessoas idosas pré-frágeis: ações de prevenção e promoção à saúde e para evitar a instalação da síndrome. Primária: prática de atividades físicas; suplementação alimentar; grupos de prevenção de quedas; orientação nutricional; estímulo à participação social, em atividades educacionais e intergeracionais.
Exemplos de ações e serviços da rede:
-Grupos/Oficinas nas UBS;
-Educação de Jovens e Adultos (EJA);
-Centros de Convivência;
-Universidades Abertas da Terceira Idade;
-Centro de Referência do Idoso;
-Academia da Saúde;
-Ações de apoio da equipe e-Multi;
-SESC;
-Grupos esportivos.
Perfil 2: Pessoas idosas que necessitam de adaptação ou ajuda de terceiros
Pessoas idosas pré-frágeis: ações de prevenção e promoção à saúde e para evitar a instalação da síndrome. Primária: prática de atividades físicas; suplementação alimentar; grupos de prevenção de quedas; orientação nutricional; estímulo à participação social, em atividades educacionais e intergeracionais. Secundária: Atenção Ambulatorial.
Pessoas idosas frágeis: Ações de prevenção secundária, terciária e quaternária; manejo da condição clínica; redução de danos; suporte familiar
Perfil 3: Pessoas idosas dependentes
Pessoas idosas pré-frágeis: ações de prevenção e promoção à saúde e para evitar a instalação da síndrome. Primária: prática de atividades físicas com auxílio e adequações; suplementação alimentar; orientação nutricional; estímulo à participação social, em atividades educacionais e intergeracionais. Secundária: Atenção Ambulatorial.
Pessoas idosas frágeis: Ações de prevenção secundária, terciária e quaternária; manejo da condição clínica; redução de danos; suporte familiar
Exemplos de ações e serviços da rede: Secundária: Avaliação multidimensional, para identificar perda muscular, redução da velocidade da marcha, perda de peso, cansaço, e nível de atividade física; Grupo de apoio a cuidadores/familiares; Serviços de Atenção Ambulatorial
Terciária: Serviço de Atenção domiciliar; Serviços de Atenção Ambulatorial/Hospitalar
Quarternária: promoção de condutas/atividades para manutenção da funcionalidade e autonomia
Ações Intersetoriais
LEGENDA
Entrada ou início do ciclo, bem como seu fim
Etapa de produção das ações
Momentos de escolha, decisão e encaminhamentos
Nível de fragilidade de acordo com o fenótipo de Fried.
Não-Frágil = 0 componentes do fenótipo
Pré-Frágil = 1 ou 2 componentes do fenótipo
Frágil = 3 componentes do fenótipo
Referência:
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa. Brasília, Ministério da Saúde, 2007.
Gerontologia ufscar
SUS
MINISTÉRIO DA SAÚDE
GOVERNO DO BRASIL
BY-NC-ND 4.0 ; https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/