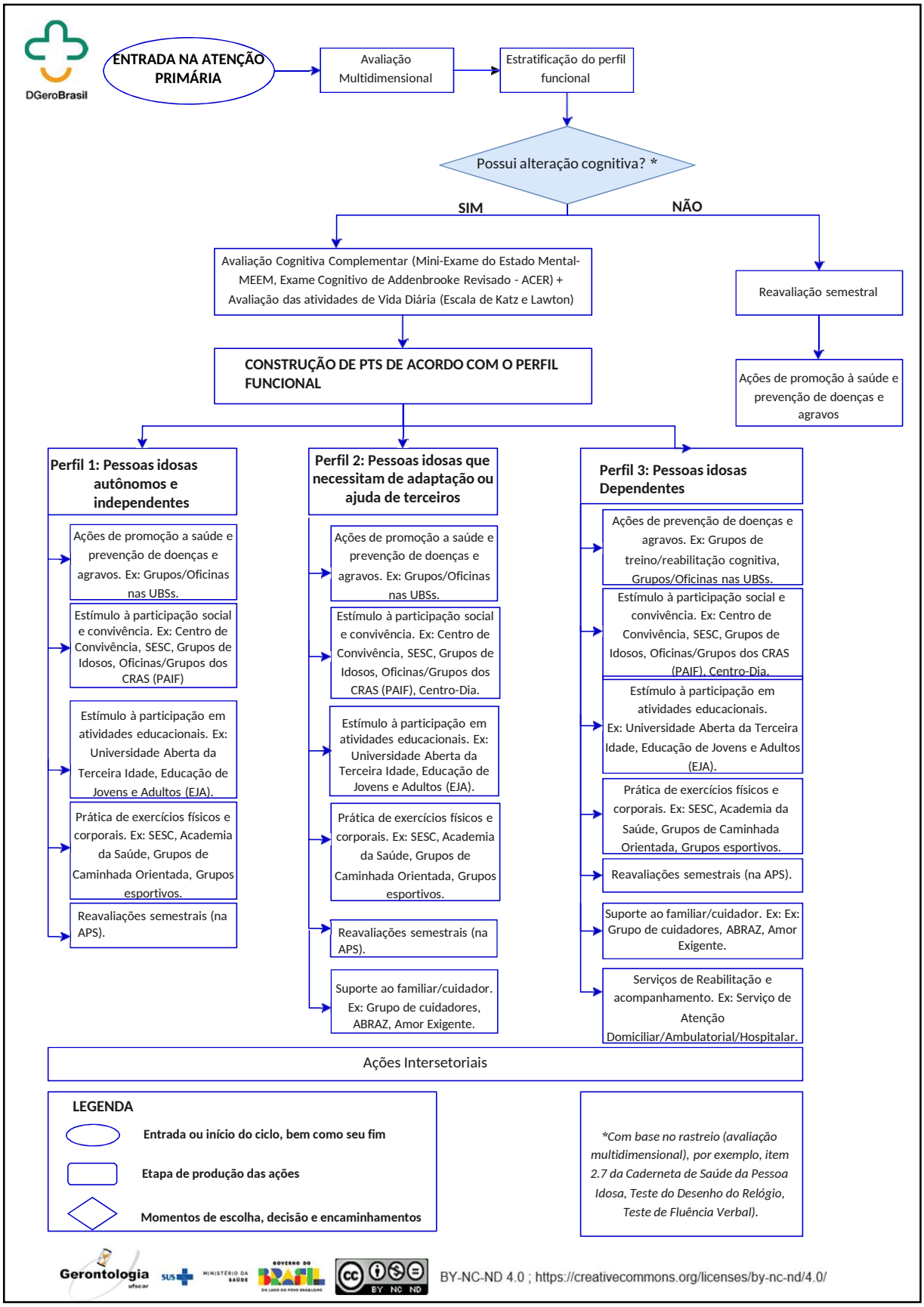
DGeroBrasil
ENTRADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA
Avaliação Multidimensional
Estratificação do perfil funcional
Possui alteração cognitiva? *
SIM
NÃO
Avaliação Cognitiva Complementar (Mini-Exame do Estado Mental-MEEM, Exame Cognitivo de Addenbrooke Revisado - ACER) + Avaliação das atividades de Vida Diária (Escala de Katz e Lawton)
Reavaliação semestral
Ações de promoção à saúde e prevenção de doenças e agravos
CONSTRUÇÃO DE PTS DE ACORDO COM O PERFIL FUNCIONAL
Perfil 1: Pessoas idosas autônomos e independentes
Ações de promoção a saúde e prevenção de doenças e agravos. Ex: Grupos/Oficinas nas UBSs.
Estímulo à participação social e convivência. Ex: Centro de Convivência, SESC, Grupos de Idosos, Oficinas/Grupos dos CRAS (PAIF)
Estímulo à participação em atividades educacionais. Ex: Universidade Aberta da Terceira Idade, Educação de Jovens e Adultos (EJA).
Prática de exercícios físicos e corporais. Ex: SESC, Academia da Saúde, Grupos de Caminhada Orientada, Grupos esportivos.
Reavaliações semestrais (na APS).
Perfil 2: Pessoas idosas que necessitam de adaptação ou ajuda de terceiros
Ações de promoção a saúde e prevenção de doenças e agravos. Ex: Grupos/Oficinas nas UBSs.
Estímulo à participação social e convivência. Ex: Centro de Convivência, SESC, Grupos de Idosos, Oficinas/Grupos dos CRAS (PAIF), Centro-Dia.
Estímulo à participação em atividades educacionais. Ex: Universidade Aberta da Terceira Idade, Educação de Jovens e Adultos (EJA).
Prática de exercícios físicos e corporais. Ex: SESC, Academia da Saúde, Grupos de Caminhada Orientada, Grupos esportivos.
Reavaliações semestrais (na APS).
Suporte ao familiar/cuidador. Ex: Grupo de cuidadores, ABRAZ, Amor Exigente.
Perfil 3: Pessoas idosas Dependentes
Ações de prevenção de doenças e agravos. Ex: Grupos de treino/reabilitação cognitiva, Grupos/Oficinas nas UBSs.
Estímulo à participação social e convivência. Ex: Centro de Convivência, SESC, Grupos de Idosos, Oficinas/Grupos dos CRAS (PAIF), Centro-Dia.
Estímulo à participação em atividades educacionais. Ex: Universidade Aberta da Terceira Idade, Educação de Jovens e Adultos (EJA).
Prática de exercícios físicos e corporais. Ex: SESC, Academia da Saúde, Grupos de Caminhada Orientada, Grupos esportivos.
Reavaliações semestrais (na APS).
Suporte ao familiar/cuidador. Ex: Ex: Grupo de cuidadores, ABRAZ, Amor Exigente.
Serviços de Reabilitação e acompanhamento. Ex: Serviço de Atenção Domiciliar/Ambulatorial/Hospitalar.
Ações Intersetoriais
LEGENDA
Entrada ou início do ciclo, bem como seu fim
Etapa de produção das ações
Momentos de escolha, decisão e encaminhamentos
*Com base no rastreio (avaliação multidimensional), por exemplo, item 2.7 da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, Teste do Desenho do Relógio, Teste de Fluência Verbal).
Gerontologia ufscar
SUS
MINISTÉRIO DA SAÚDE
GOVERNO DO BRASIL
BY-NC-ND 4.0 ; https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/