

INTERNAÇÕES RECENTES

É um desfecho caracterizado pelo histórico de duas ou mais internações ocorridas no período dos últimos seis meses, a partir do momento em que se dialoga com a pessoa idosa.

Por que é um problema?

O histórico da pessoa idosa que passou por duas ou mais internações nos últimos seis meses, pode indicar diversos fatores de risco e desfechos negativos como o aumento da fragilidade no paciente, o que acarreta em um declínio funcional, implicando maior risco de mortalidade, institucionalização, quedas e hospitalização.

1



2

Onde encontrar na CSPI?

Tais informações podem ser preenchidas nas páginas 12 e 13 da CSPI, onde o profissional terá uma série de condições de saúde e diagnóstico, as quais deverão ser questionadas à pessoa idosa. Vale ressaltar que é importante que o prontuário médico do paciente esteja em mãos, caso o idoso esqueça de alguma doença diagnosticada.

2.2 Diagnósticos e internações prévias

Algum médico já falou que você tem alguma das doenças abaixo

Condições de Saúde / Diagnósticos	20__		di
	Ano de diagnóstico	Ano de internação	
Acidente vascular cerebral (AVC) ou derrame			
Anemia			

Quais equipes podem atuar?

Qualquer profissional da equipe da unidade de saúde que tenha qualificação na CSPI, pode fazer o levantamento de internações e rastreamento de desfechos. Porém, para o acompanhamento do idoso que tenha um histórico de internações recentes, o indicado é o acompanhamento por uma equipe multiprofissional, especialmente na Atenção Básica.

3



4

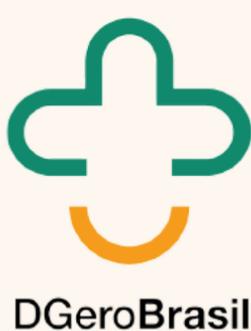
O que fazer?

Cada caso deve ser analisado separadamente, portanto, ações preventivas devem ser incluídas na terapêutica, envolvendo a reeducação de hábitos comportamentais e de estilo de vida, como a alimentação, tabagismo e etilismo. Para um melhor tratamento, deve-se também estar atento à estratificação funcional e grau de fragilidade em que a pessoa idosa se encontra, pois as intervenções dependerão disso.

Avaliações complementares!

AMD e Instrumentos de avaliação da fragilidade do idoso: EFE (Escala de Fragilidade de Edmonton), Avaliação Subjetiva da Fragilidade e o VES-13.

5



REFERÊNCIAS: MUÑOZ, RILVA LOPES DE SOUZA ET AL. RASTREIO DA CONDIÇÃO DE FRAGILIDADE EM IDOSOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO. SALUSVITA, BAURU, V. 37, N. 1, P. 61-75, 2018.

Esses materiais são de uso livre e sem fins lucrativos, desde que os autores sejam citados.