

INTERNAÇÕES RECENTES

É um desfecho caracterizado pelo histórico de duas ou mais internações ocorridas no período dos últimos seis meses, a partir do momento em que se dialoga com a pessoa idosa.

Por que é um problema?

O histórico da pessoa idosa que passou por duas ou mais internações nos últimos seis meses, pode indicar diversos fatores de risco e desfechos negativos como o aumento da fragilidade no paciente, o que acarreta em um declínio funcional, implicando maior risco de mortalidade, institucionalização, quedas e hospitalização.

1



2

Onde encontrar na CSPI?

Tais informações podem ser preenchidas nas páginas 12 e 13 da CSPI, onde o profissional terá uma série de condições de saúde e diagnóstico, as quais deverão ser questionadas à pessoa idosa. Vale ressaltar que é importante que o prontuário médico do paciente esteja em mãos, caso o idoso esqueça de alguma doença diagnosticada.

2.2 Diagnósticos e internações prévias

Algum médico já falou que você tem alguma das doenças abaixo

Condições de Saúde / Diagnósticos	20__		di
	Ano de diagnóstico	Ano de internação	
Acidente vascular cerebral (AVC) ou derrame			
Anemia			

Quais equipes podem atuar?

3

Qualquer profissional da equipe da unidade de saúde que tenha qualificação na CSPI, pode fazer o levantamento de internações e rastreamento de desfechos. Porém, para o acompanhamento do idoso que tenha um histórico de internações recentes, o indicado é o acompanhamento por uma equipe multiprofissional, especialmente na Atenção Básica.



4

O que fazer?

Cada caso deve ser analisado separadamente, portanto, ações preventivas devem ser incluídas na terapêutica, envolvendo a reeducação de hábitos comportamentais e de estilo de vida, como a alimentação, tabagismo e etilismo. Para um melhor tratamento, deve-se também estar atento à estratificação funcional e grau de fragilidade em que a pessoa idosa se encontra, pois as intervenções dependerão disso.

Avaliações complementares!

AMD e Instrumentos de avaliação da fragilidade do idoso: EFE (Escala de Fragilidade de Edmonton), Avaliação Subjetiva da Fragilidade e o VES-13.

5

LADORFE
Laboratório do Estudo da Dor e Funcionalidade no Envelhecimento



DGeroBrasil

REFERÊNCIAS: MUÑOZ, RILVA LOPES DE SOUZA ET AL. RASTREIO DA CONDIÇÃO DE FRAGILIDADE EM IDOSOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO. SALUSVITA, BAURU, V. 37, N. 1, P. 61-75, 2018.

Esses materiais são de uso livre e sem fins lucrativos, desde que os autores sejam citados.