

ISOLAMENTO SOCIAL E SOLIDÃO

Dificuldade de estabelecer ou manter contatos com sua rede social. Por outro lado, a solidão está relacionada com o sentimento de se sentir sozinho, separado ou afastado. Nesse sentido é como se existisse desequilíbrio entre o desejo de contato social e o contato efetivamente.

POR QUE É UM PROBLEMA?

O isolamento social e a solidão estão associados a declínio funcional, transtornos de humor, problemas cardíacos, declínio cognitivo e processos de luto.

| Informações sociofamiliares | 20__ | | 20__ | | 20__ | | 20__ | |
|---|------|---|------|---|------|---|------|---|
| | S | N | S | N | S | N | S | N |
| Você mora sozinho(a)? | | | | | | | | |
| Você mora com familiares? | | | | | | | | |
| Você mora com seu(sua) cônjuge ou companheiro(a)? | | | | | | | | |

Você res Permanente abrigado

Pessoas de referência
Informe os dados de pessoas que possam ser contatadas em caso de urgência

O preenchimento dos campos abaixo deve ser a lápis, para ser alterado sempre que necessário

| | | |
|--------------------|---|---------|
| Nome | | |
| Data de nascimento | / | Vínculo |
| Endereço | | |

QUAIS EQUIPES PODEM ATUAR?

O rastreio pode ser realizado por qualquer um da equipe multiprofissional. A visão do Agente Comunitário de Saúde (ACS) é essencial, uma vez que este faz parte da comunidade na qual o idoso está inserido, e, portanto, pode observar essas questões mais de perto. Além disso, é importante a atuação de equipamentos de assistência social, família e comunidade.

O suporte social também é importante para a adesão e auxílio nos tratamentos propostos bem como entender quais atores podem auxiliar ou atrapalhar o tratamento.

AVALIAÇÕES COMPLEMENTARES!

Ecomapa, genograma, mapa mínimo de relações, diagrama de escolta e o Medical Outcomes Study (MOS).



DGEROBRASIL

LADORFE
Laboratório do Estado da Dor e
Funcionalidade no Envelhecimento



FATORES DE RISCO

- Físicos: perdas sensoriais, obesidade, multimorbidade, incontinência urinária, entre outros.
- Psicológicos: depressão e declínio cognitivo.
- Sociais: baixos níveis de apoio social, ser solteiro, baixa escolaridade, morar sozinho ou em ILPI.

ONDE ENCONTRAR NA CSPI?

Na página 8 existe um questionário sociofamiliar. Nele é possível identificar se o idoso mora sozinho, com familiares e se tem acesso a programas de assistência social. Além disso, na página seguinte, 9, existe um espaço para anotar as pessoas de referência (ou ausência delas).



O QUE FAZER?

Intervenções de Facilitação de Socialização (como grupos de convivência), Psicoterapia (terapia de humor, *mindfulness*, terapia em grupo), terapia com animais, se mostraram efetivas em diminuir o isolamento social e a sensação de solidão entre idosos. Além da possibilidade de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo (SCFV), oferecido pelo Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) e associações culturais, de esporte, lazer e educação.

REFERÊNCIAS:

GARDINER, 2018.

Esses materiais são de uso livre e sem fins lucrativos, desde que os autores sejam citados.