DGeroBrasil

ENTRADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA → Avaliação Multidimensional → Estratificação do perfil funcional

Apresentou duas ou mais quedas no último ano?

SIM → CONSTRUÇÃO DE PTS DE ACORDO COM O PERFIL FUNCIONAL

NÃO → Reavaliar a cada 6 meses → Ações educativas e preventivas: avaliação do risco ambiental, programas informação sobre quedas

Perfil 1: Idosos autônomos e independentes

Seguimento na APS
- Avaliação: história da queda, doenças crônicas, avaliação da visão, avaliação da cognição, revisão de medicamentos avaliação da marcha e equilíbrio, identificação e tratamento para problemas nos pés
- Oficinas de prevenção de quedas; Programa Academia de Saúde

Seguimento na rede intersetorial
- Programas de apoio social e fortalecimento de vínculos
- SUAS/CRAS: Centros de Convivência

Perfil 2: Idosos que necessitam de adaptação ou ajuda de terceiros

Seguimento na APS
- Avaliação: história da queda, doenças crônicas, avaliação da visão, avaliação da cognição, revisão de medicamentos avaliação da marcha e equilíbrio, identificação e tratamento para problemas nos pés
- Oficinas de prevenção de quedas; Programa Academia de Saúde, Centros de reabilitação

Seguimento na rede intersetorial
- Programas de apoio social e fortalecimento de vínculos
- SUAS: Acolhimento domiciliar, Centros de Convivência, Centro-Dia

Perfil 3: Idosos Dependentes

Seguimento na APS
- Avaliação completa: história da queda, história de lesão, doenças crônicas, avaliação da visão, avaliação da cognição, adequação de medicamentos, avaliação da marcha e equilíbrio exame de membros inferiores, exame neurológico e cardiovascular, identificação e tratamento para problemas nos pés
- Atenção especializada ambulatorial, reabilitava e hospitalar: exercícios de força e equilíbrio, tratamento da hipotensão postural modificação do risco ambiental, tratamento dos distúrbios cardiovasculares.

Seguimento na rede intersetorial
- Programas de apoio social e fortalecimento de vínculos
- SUAS: Acolhimento domiciliar e institucional

Monitorar e avaliar o PTS a cada 6 meses

LEGENDA

- Entrada ou início do ciclo, bem como seu fim
- Etapa de produção das ações
- Momentos de escolha, decisão e encaminhamentos

Gerontologia ufscar

MinSAÚDE