

ENTRADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Avaliação Multidimensional

Estratificação do perfil funcional

Possui alteração cognitiva? *

SIM

NÃO

Avaliação Cognitiva Complementar (Mini-Exame do Estado Mental- MEEM, Exame Cognitivo de Addenbrooke Revisado - ACER) + Avaliação das atividades de Vida Diária (Escala de Katz e Lawton)

Reavaliação semestral

CONSTRUÇÃO DE PTS DE ACORDO COM O PERFIL FUNCIONAL

Ações de promoção a saúde e prevenção de doenças e agravos

Perfil 1: Idosos autônomos e independentes

Ações de promoção a saúde e prevenção de doenças e agravos. Ex: Grupos/Oficinas nas UBSs.

Estímulo à participação social e convivência. Ex: Centro de Convivência, SESC, Grupos de Idosos, Oficinas/Grupos dos CRAS.

Estímulo à participação em atividades educacionais. Ex: Universidade Aberta da Terceira Idade, Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Prática de atividades físicas e corporais. Ex: SESC, Academia da Saúde, Grupos de Caminhada Orientada, Grupos esportivos.

Reavaliações semestrais (na APS).

Perfil 2: Idosos que necessitam de adaptação ou ajuda de terceiros

Ações de promoção a saúde e prevenção de doenças e agravos. Ex: Grupos/Oficinas nas UBSs.

Estímulo à participação social e convivência. Ex: Centro de Convivência, SESC, Grupos de Idosos, Oficinas/Grupos dos CRAS, Centro-Dia.

Estímulo à participação em atividades educacionais. Ex: Universidade Aberta da Terceira Idade, Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Prática de atividades físicas e corporais. Ex: SESC, Academia da Saúde, Grupos de Caminhada Orientada, Grupos esportivos.

Reavaliações semestrais (na APS).

Suporte ao familiar/cuidador. Ex: Grupo de cuidadores, ABRAZ, Amor Exigente.

Perfil 3: Idosos Dependentes

Ações de prevenção de doenças e agravos. Ex: Grupos de treino/reabilitação cognitiva, Grupos/Oficinas nas UBSs.

Estímulo à participação social e convivência. Ex: Centro de Convivência, SESC, Grupos de Idosos, Oficinas/Grupos dos CRAS, Centro-Dia.

Estímulo à participação em atividades educacionais. Ex: Universidade Aberta da Terceira Idade, Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Prática de atividades físicas e corporais. Ex: SESC, Academia da Saúde, Grupos de Caminhada Orientada, Grupos esportivos.

Reavaliações semestrais (na APS).

Suporte ao familiar/cuidador. Ex: Ex: Grupo de cuidadores, ABRAZ, Amor Exigente.

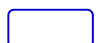
Serviços de Reabilitação e acompanhamento. Ex: Serviço de Atenção Domiciliar/Ambulatorial/Hospitalar.

Ações Intersectoriais

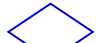
LEGENDA



Entrada ou início do ciclo, bem como seu fim



Etapa de produção das ações



Momentos de escolha, decisão e encaminhamentos

**Com base no rastreio (avaliação multidimensional), por exemplo, item 2.7 da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, Teste do Desenho do Relógio, Teste de Fluência Verbal).*