



DGEROBRASIL

**ENTRADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA**

Avaliação Multidimensional

Estratificação do perfil funcional

**SIM**

**NÃO**

Possui componentes da Síndrome da Fragilidade? (De acordo com os fenótipos de Fried)\*

**CONSTRUÇÃO DE PTS DE ACORDO COM O PERFIL FUNCIONAL**

Reavaliação semestral

**Perfil 1: Idosos autônomos e independentes**

**Perfil 2: Idosos que necessitam de adaptação ou ajuda de terceiros**

**Perfil 3: Idosos Dependentes**

Idosos pré-frágeis: ações de prevenção e promoção à saúde e para evitar a instalação da síndrome; prática de atividades físicas; suplementação alimentar; grupos de prevenção de quedas; orientação nutricional; estímulo à participação social; estímulo à participação em atividades educacionais; estímulo à participação em atividades intergeracionais.

Idosos pré-frágeis: ações de prevenção e promoção à saúde e para evitar a instalação da síndrome; prática de atividades físicas; suplementação alimentar; grupos de prevenção de quedas; orientação nutricional; estímulo à participação social; estímulo à participação em atividades educacionais; estímulo à participação em atividades intergeracionais.

Idosos pré-frágeis: ações de prevenção e promoção à saúde; prática de atividades físicas; suplementação alimentar; grupos de prevenção de quedas; orientação nutricional; estímulo à participação social; estímulo à participação em atividades educacionais; estímulo à participação em atividades intergeracionais. Ações para evitar a instalação da síndrome.

Idosos não-frágeis: ações de prevenção e promoção à saúde; prática de atividades físicas, grupos de prevenção de quedas; orientação nutricional; estímulo à participação social; estímulo à participação em atividades educacionais; estímulo à participação em atividades intergeracionais.

Exemplos de ações e serviços da rede:  
-Grupos/Oficinas nas UBS;  
-Educação de Jovens e Adultos (EJA);  
-Centros de Convivência;  
-Universidades Abertas da Terceira Idade;  
-Centro de Referência do Idoso;  
-Academia da Saúde;  
-Ações de apoio do NASF;  
-SESC;  
-Grupos esportivos.

Idosos frágeis: Ações de prevenção secundária, terciária e quaternária; manejo da condição clínica; redução de danos; suporte familiar

Idosos frágeis: Ações de prevenção secundária, terciária e quaternária; manejo da condição clínica; redução de danos; suporte familiar

Exemplos de ações e serviços da rede:  
-Grupos/Oficinas nas UBS;  
-Educação de Jovens e Adultos (EJA);  
-Centros de Convivência;  
-Universidades Abertas da Terceira Idade;  
-Centro de Referência do Idoso;  
-Academia da Saúde;  
-Ações de apoio do NASF;  
-SESC;  
-Grupos esportivos.

Exemplos de ações e serviços da rede:  
-Serviço de Atenção domiciliar;  
-Serviços de Atenção Ambulatorial/Hospitalar;  
-Grupo de apoio a cuidadores/familiares

**Ações Intersetoriais**

**LEGENDA**

Entrada ou início do ciclo, bem como seu fim

Etapa de produção das ações

Momentos de escolha, decisão e encaminhamentos

**Nível de fragilidade de acordo com o fenótipo de Fried.**

**Não-Frágil**= 0 componentes do fenótipo  
**Pré-Frágil**= 1 ou 2 componentes do fenótipo  
**Frágil**= 3 componentes do fenótipo.

Referência:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa**. Brasília, Ministério da Saúde, 2007.



BY-NC-ND 4.0 ; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>